

Nourrir ses poissons:

Textes et photos d'aquadavid

www.aquadavid.fr

L'alimentation des poissons est un problème majeur, il ne suffit pas de les nourrir, mais il faut leur apporter les nutriments nécessaires pour leur développement, leur maintenance et parfois leur reproduction. On ne peut pas nourrir n'importe quel poisson avec n'importe quoi.

Tel ou tel poisson n'a pas le même régime alimentaire. Il n'y a qu'à observer la bouche des poissons, elle nous renseigne sur le mode alimentaire du poisson. En effet, si elle est dirigée vers le bas par exemple, cela signifie que le poisson est fouisseur et donc s'alimente au sol : on ne lui proposera donc pas comme nourriture des granulés flottants...

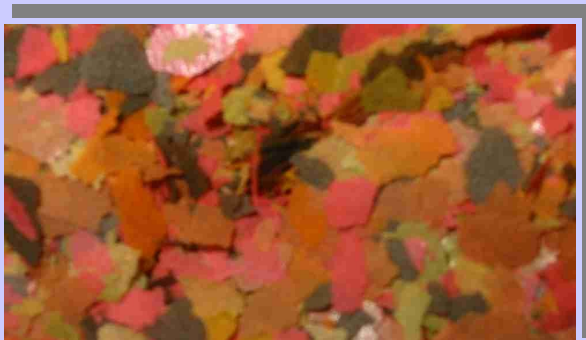
Le plus difficile lors de l'alimentation de nos petits pensionnaires, c'est de savoir qui mange quoi ? De plus, il est aussi nécessaire d'être vigilant sur la quantité et la fréquence de distribution alimentaire. On nourrit peu pour la simple et bonne raison que les poissons dans un volume limité se dépensent moins que dans leur milieu naturel. Il vaut mieux sous-nourrir que sur-nourrir. Ainsi, on distribuera une quantité de nourriture consommable en 4-5 minutes et ce une ou deux fois par jour. Personnellement, je fais jeûner mes poissons une journée par semaine et ils ne s'en portent pas plus mal bien au contraire.

Les nourritures sèches :

Dans le commerce, vous disposerez d'une gamme de nourriture sèche assez impressionnante. Il y en a pour tous les goûts (paillettes, granulés, cubes, comprimés...) et pour toutes les bourses (cela ne veut pas dire que ce qui est cher est meilleur, loin de là). Dans chacune de ces catégories, il existe encore des gammes de choix adaptés aux divers types de poissons (à base de poissons, d'algues, de crevettes...) avec adjonction de vitamines ou pas. Encore une fois il est nécessaire avant de se lancer dans le choix de telle ou telle boîte de connaître le régime alimentaire de ses poissons.

Alors, il faut se poser la question suivante : mon poisson est-il carnivore, omnivore ou herbivore ?

Pour une nourriture de base, **les paillettes** sont adaptées pour un grand nombre de poissons. Cependant, elles ont l'inconvénient de flotter et donc de rester à la surface et d'être inaccessibles pour les poissons de fond. Les paillettes posent un autre problème : étant donné qu'elles sont sèches, elles s'imbibent d'eau et gonflent: si le poisson les avale avant qu'elles n'aient fini de s'hydrater, elles gonflent dans son estomac au lieu de gonfler dans l'eau.



Les granulés sont préconisés pour des poissons de pleine eau ou de fond. De plus, ils ont l'avantage de mieux se disperser dans l'aquarium et donc d'être accessible par les poissons farouches qui n'osent pas sortir de leur cachette. Ils ont un autre avantage : il est difficile de nourrir des poissons de grande taille avec des paillettes, alors qu'il existe des granulés adaptés.

Les comprimés sont utiles pour l'alimentation des poissons de fond tels les Corydoras, les Loricaridés...

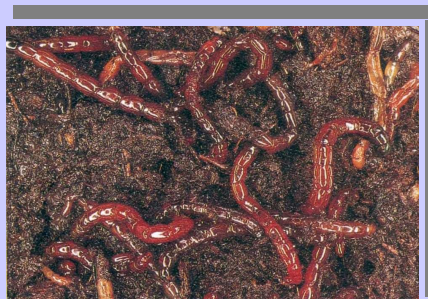
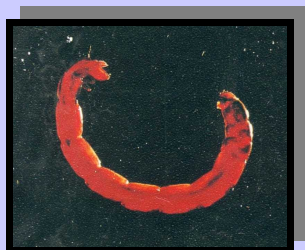
Je placerais dans une dernière catégorie les **aliments lyophilisés**. Alors là, on trouve de tout et n'importe quoi. Cela va des vers de vases aux crevettes en passant par les artemi, les larves de moustiques... Si cette nourriture peut être de qualité elle ne pourrait être la base de l'alimentation.

Les nourritures congelées :

On trouve là aussi une gamme variée de produits.

Les vers de vase (chironomes) sont la nourriture congelée la plus populaire. C'est une alimentation très riche et il ne faut donc pas en abuser. Elle est même à bannir pour certains poissons comme les Cichlidés d'Afrique de l'Est (Malawi, Tanganyika, Victoria).

De plus, pour tirer sur les prix de vente, les conditionneurs ajoutent plus ou moins d'eau dans les sachets, alors méfiance...



Voici deux photos de chironomes, on peut remarquer que ces animaux vivent dans un milieu riche en matière organique donc nocif pour l'aquarium...

La nourriture congelée « MAISON »:

Je ne vais pas énumérer toutes les possibilités de nourriture congelée, car il y en a beaucoup et cela ne serait pas intéressant. Je voulais juste souligner que la meilleure solution pour nourrir les poissons avec une nourriture adaptée, c'est encore de la faire soi-même.

Les poissons demandent une nourriture variée... Ainsi, je vous propose une recette maison qui sera acceptée par la plupart des poissons.

Préparation pour 2 Kg de nourriture congelée :

- 500 g de poisson blanc (filet de merlu).
- 500 g de crevettes.
- 500 g de moules (enlever le byssus).
- 500 g d'épinard.
- Paprika doux.
- Spiruline.

Mixer le tout par petites quantités : l'important est que le mélange soit homogène en taille et en consistance.

Mettre la spiruline (environ 150 grammes) et le paprika doux (environ 2cc.).

Congeler en fines plaques. Ne pas hésiter à ajouter de l'eau pour que le mélange ne soit pas compact à la décongelation ce qui formerait des bloques indissociables.

Vous pouvez modifier cette recette de base en y ajoutant des produits carnés ou végétaux comme des carottes par exemple.

On sait ce que les poissons mangent et comment ça a été fait.

Les nourritures vivantes :

Quand on veut faire plaisir à nos pensionnaires, rien ne remplacera les nourritures vivantes. Dans la nature que mangent les poissons si ce n'est des proies vivantes ? Les commerçants aquariophiles proposent une gamme plus ou moins riche en choix, alors que les possibilités sont grandes.

Les vers de vase : Ce sont des larves de moustique et se trouvent régulièrement chez les commerçants. Mais, si on a la chance de connaître un coin de pêche, on peut les récolter dans la nature. Attention où on les prélève car, comme la plupart des invertébrés, ils ont la faculté de fixer les métaux lourds (indésirables en aquariophilie). Il existe d'autres larves de moustiques qui sont tout aussi intéressantes pour l'alimentation des poissons.

Pour les conserver vivants plusieurs jours voici une petite astuce. Il faut les placer dans un bas de femme que l'on laissera flotter dans la réserve de la chasse d'eau, à chaque tirage de chasse, l'eau sera renouvelée et les vers se conserveront ainsi plusieurs jours. Il ne va pas s'en dire que l'on ne placera pas de produits d'entretien dans la réserve d'eau des toilettes.

Les tubifex : Ce sont des vers oligochètes (avec peu de soies) vivants en douce. Leur petite taille (environ 4 cm de long et 1 mm de diamètre) en font une alimentation pour des petits poissons. Cependant, il faut faire très attention avec ces vers qui peuvent être source de pollution. En effet, ces vers vivent dans des eaux dont le taux de pollution est tel qu'aucun poisson ne pourrait survivre. Il faut donc les rincer sous eau courante durant plusieurs heures avant de les distribuer.

Les vers de Grindal : Ils ont une taille supérieure aux tubifex. Ils vivent dans le milieu naturel dans le compost sous les feuilles mortes. On peut donc les élever dans du terreau en les plaçant à température ambiante. Pour les nourrir, il suffit de faire chauffer de la farine de céréale dans un peu de lait, laisser refroidir et déposer sur le substrat.

Les micro-vers : (l'anguille du vinaigre) Ce sont des vers microscopiques (environ 1 mm de long) bien adaptés pour l'alimentation des alevins ne pouvant pas encore consommer des nauplies d'Artémia. Leur culture est facile si on supporte l'odeur du substrat d'élevage. Il suffit de prendre un récipient, d'y déposer un lit de farine de maïs mélangée à du lait et d'ensemencer en micro-vers. Après quelques jours, on peut commencer à les prélever à l'aide d'un pinceau le long de paroi.

Les artémi : Ce sont des crustacés d'eau de mer, vivant dans les marais salants. On peut les distribuer aux poissons sous deux formes. Les adultes sont parfois vendus vivants chez certains commerçants aquariophiles dans des barquettes. L'élevage d'artémi est plus onéreux que de les acheter déjà adultes. Cependant, ce qui est intéressant de faire, ce sont des nauplies d'artémia (c'est à dire, des larves d'artémi). Il existe en vente des œufs maintenus au sec dans des tubes.

Remplir une bouteille d'eau avec de l'eau de mer ou de l'eau douce avec 25-35 g/litre de sel. Mettre une ou deux cuillères à café d'œuf. Aérer le tout avec une pompe à air et attendre. Au bout de 48 heures, il suffit de siphonner les artémi à l'aide d'un tuyau à air. Il existe dans le commerce des tamis qui permettent de filtrer les nauplies. Après un rinçage sous eau douce pour éliminer le sel, on peut les distribuer aux alevins.

Les daphnies : (puces d'eau) Ce sont des crustacés d'eau douce vivant dans les mares. D'une taille de 1-5 mm, elles sont un bon complément à l'alimentation des poissons. Leur élevage est facile et peu contraignant. Si vous disposez d'un petit aquarium vide, il suffit de le remplir d'eau et d'ensemencer avec une souche de daphnies. Placez si possible l'aquarium d'élevage près d'une fenêtre afin que se développe des algues microscopiques dans l'eau et pour que les daphnies disposent d'une nourriture végétale. Pour les nourrir, il n'y a pas de recette miracle. Cependant, les microalgues contenues dans l'eau ne sont pas suffisantes. Personnellement, je les élève avec de la levure de boulanger. Diluer un petit peu de levure dans un verre d'eau puis, verser dans l'aquarium d'élevage. L'eau va devenir blanche et laiteuse, c'est normal, après quelques jours elle sera de nouveau limpide. Il faut attendre que les daphnies aient consommé toute la levure avant d'en remettre sous peine de pollution. Pour prélever les daphnies lors des distributions, utilisez une épuisette.

Les drosophiles : Ce sont utilisées pour nourrir les poissons de surface (exemple : le poisson papillon *Pantodon buchholzi* ou les Aphyos) Ce sont des petits insectes souvent utilisés en laboratoires pour des recherches génétiques. Il en existe deux types : des drosophiles ptérygotes (aillées) et d'autres aptérygotes (non aillées). Leur élevage est simple. Déposer dans un bocal une mixture de bananes écrasées dans un peu d'eau. On ensemence en drosophiles aptérygotes (cela évite qu'il y ait un nuage de mouches dans la maison à chaque fois que l'on ouvre le bocal). On place au-dessus du bocal un morceau de collant fixé avec un élastique et on attend.

Comme nous avons pu le voir, il existe un choix considérable d'aliments pour poissons. Il est vrai qu'il n'est pas toujours évident de trouver près de chez soi tous ces types d'aliments. Cependant, avec un téléphone et un peu de temps on finit toujours par y arriver. La plupart des associations peuvent vous aider à vous aiguiller vers un lieu où vous pourrez trouver l'alimentation "rare".

